



Selbst- und Nachbarschaftshilfe-Initiative

Tauschnetz Elbtal

Geldloser Austausch von Fähigkeiten und Sachwerten

www.ohne-moos-gehts-los.de

IDEENLISTE

zum finden „verborgener“ Talente

Was kann getauscht werden (Rubriken)?

SERVICE / DIENSTLEISTUNGEN Auto / Transport / Mobilität; Beratung / Unterricht / Vorträge; Büro / Computer / Elektronik; Haus / Haushalt / Küche / Garten / Tiere; Hobby / Freizeit / Party / Unterhaltung; Kinder; Kleine Hilfen / Botendienste / Begleitung / Einkäufe; Künstlerisches / Basteln; Körper / Geist / Gesundheit; Pflege / Betreuung (nicht Tiere oder Kinder); Reparatur / Ausbessern / Handwerkliches / Handarbeiten

FERLEIH / MITBENUTZUNG Bücher / CDs / DVDs; Büro / Computer / Elektronik; Freizeit / Party / Urlaub / Reisen; Geräte für Haus / Garten / Hobby; Kinder (Bücher, Spiele ...); Räume (Garten / Garage / Wohnung / Veranstaltungsraum); Transport / Mobilität; Werkzeuge

WAREN / PRODUKTE Essen & Trinken; Pflanzen / Samen / Holz; Waren neu, gebraucht, geschenkt, angefertigt

Auto/ Fahrrad

Anhänger Verleih
Autopflege
Fahrradscheck rundum
Kaufberatung
Mitfahrgelegenheit
Reifenwechsel
Transportdienste
Umzugshilfe
Wohnwagenverleih
zum TÜV fahren

Büro/ Computer

Behördengänge
Beratung zu Verträgen,
Versicherungen usw.
Buchbinderei
Buchhaltung
Büroarbeiten
CD-/ DVD-/ Videoverleih
CD's, DVD's brennen
Formulare ausfüllen
Grafik-/ Layoutarbeiten
Hard/ Software installieren/
tauschen
Kaufberatung
Konzepte für
Öffentlichkeits-arbeit
Kopieren
Korrektur lesen
Laserdrucke
Organisationsberatung
PC- Einführung
PC- Pannendienst
PC-/ Fax- Mitbenutzung
Steuerberatung
TV-Video Anschlüsse/
Reparatur
Videoaufnahmen

Bildung/ Handwerk/ Hobby

Architektur
Bergtourenberatung
Bootsverleih/ Reparatur
Farbenlehre
Ferienwohnung
Filzen/ weben/ spinnen
Florale Kunst
Fremdsprachen
Globetrottertausch
Hobbyaustausch im segeln,
rudern, wandern, klettern,
singen, Töpfern Blumen
binden, malen, angeln,

filmen, basteln, Ball
spielen, Billard, kegeln.
Holzschnitzen
Instrumentenherstellung
Karikaturen
Kunstschriften
Lederverarbeitung
Maskenherstellung
Musikunterricht
Nachhilfeunterricht
Öl-/ Acryl/
Aquarellmalerei
Papierherstellung
Rhetorik
Sammelobjekte tauschen
Schmuckherstellung und
-reparatur
Schreibstilberatung
Segeln
Skiservice/ Verleih
Sprachgestaltung
Stoffmalerei
Tipps zum bauen
Ton-/ Glaskunst
Überlebenskunst
Verleih v.
Spezialausrüstungen
Wand/ Möbel Bemalung
Wanderbegleitung
Zeichnen

Haus/ Haushalt

Aufräumaktionen
Baubiologische/
architektonische Beratung
Brotaufstriche
Einkaufservice
Einrichtungsberatung
Elektroarbeiten
Energiesparberatung
Ernährung/ Diätberatung
Fenster putzen
Fenster- Türen streichen
Ferienwohnung
Fleckenberatung
Fliesen/ Paneele kleben
Fußbodenbelag verlegen
Gardinenpflege
Geheimrezept austausch
Gerätereparatur
Geschirraberater
Geschirraberater
Großputz
Haus- u. Wohnungspflege
Haushalthilfe
Haushütten im Urlaub
Kehr-/ Streudienst

Koch-/ Backkurse
Konfekt/ Marmelade/
Kompott/ Saft/ Wein/ Likör/
Käse -Herstellung
Kuchen/ Torten/ Brot
Lehmbau
Maler/ Klempnerarbeiten
Messer/ Scheren schleifen
Mittagstisch
Möbelmontage
Möbelrestauration
Partyservice
Renovierungshilfe
Spezialitäten
Teppichreinigung
Umzugsdienst
Wildkräuter zubereiten

Garten/ Pflanzen

Balkonbepflanzung
Baumpflege
Entenstall bauen
Erntehilfe
Gartenarbeit
Gartengestaltung
Gartenteich anlegen
Gartenwerkzeuge
Gemüse u. Obstschwemmen
Ernte- Verbrauchs- und
Verteilerhilfe
Gewächshaus bauen
Grabpflege
Holz hacken
Laufenten verleiht
Lehmbbackofen im Garten
Mostobstverwertung
Natürliche Düngung/ -
Schädlingsbekämpfung/
Bodenaufbereitung
Permakultur
Pflanzenzucht- u. -pflege
Schneckenplage Beratung
Solarkocher- Aufbau
Steingarten anlegen
Teichbau
Trockenmauer setzen
Unkraut jäten
Vogelhaus/ Nistkasten
bauen

Kleidung/ Wäsche

Färben
Kleidung nähen/ ändern
Klößeln
Mode/ Farbberatung
Schuhreparatur

Stricken/ Häkeln
Strümpfe stopfen
Waschen, bügeln, flicken
Wolle spinnen, weben

Kind und Eltern

Basteln mit Kindern
Drachenbaum
Ersatzoma/ -Opa
Ferienaufenthalte
vermitteln
Ferienbetreuung
Geburtstage gestalten
Geburtstagsbewirtung
Geschenke verpacken
Geschichtenschreibideen-
verwirklichungshilfe
Gesundheitsberatung
Haare schneiden
Hörspiel- Regieassistent
Hüpfburg verleiht
Kasperpuppen herstellen
Kinderbetreuung
Kinderfreundl.
Ausflugstipps
Märchen erzählen
Mittagstisch
Modelleisenbahn bauen
Nachhilfeunterricht
Pädagogische Hilfe
Pilzwanderung
Säuglingspflege
Spiele erfinden
Spiele ohne Gewinner und
Verlierer
Spiele Verleih
Spielgefährten
Spielgeräte bauen
Spielzeug herstellen und
reparieren
Stillberatung
Theaterspielen
Wald- u. Wiesenexkursion

Körper/ Geist/ Seele

Altenbetreuung
Ausflugsorganisation
Begleitung: Kino, Oper,
Theater, Friedhof, Reise,
Behörden
Behindertenbetreuung
Entspannungsübungen
Gesprächskreise
Gesundheitsberatung
Gymnastikanleitung
Haargestaltung

Hausapotheke Beratung
Hypnosebehandlung
Kosmetische Kräuterkunde
Lebensberatung
Massagen
Nachbarschaftshilfe in
Konfliktsituationen
Selbstverteidigungskurse
Therapeutische Hilfen

Neu- und Gebrauchtwaren

Einrichtungsgegenstände
Fahrräder
Festgarderobe
Gartengeräte
Handwerksmaschinen
Kinderwagen
Kleidung/ Schuhe
Küchengeräte
Spielzeug
Umstandskleidung
Werkzeug

Party und Unterhaltung

Aufräumen
Beleuchtungstechnik
Bewirtungsservice
Clown, Jongleur,
Zauberer ...
Dekorationsdienst
Einladungs- Gestaltung
Entfesselungskünstler
Feste organisieren
Geschirr- / Zeltverleih
Konverencier
Laientheater
Musikanlagen
Reden / Gedichte schreiben
Unterhaltungsmusik
Verkleidungskünstler
Verpackungskünstler
Video / Fotoaufnahmen

Tier und Mensch

Gassi-Service
Hilfe auf dem Bauernhof
Hunde-Anstandstraining
Krallenschneideservice
Landwirtschaft mit Pferden
Reiten
Tierbeobachtung
Tiere in Not (Unterstützung
und Beratung)
Tierhaltungsberatung
Umgang mit Pferden

Und und und ...